

A close-up photograph of a dandelion seed head in a field of green grass and yellow flowers. The seed head is white and fluffy, with a green stem. In the foreground, there is a bright yellow dandelion flower. The background shows a grassy field with many other yellow flowers and some people in the distance.

Mitten am Tag ein Innehalten  
2

Bitte klicken Sie hier

## Mitten am Tag ein Innehalten...

„Gott hat uns nicht gegeben einen Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit“ (2. Tim 1, 7).

Dieses Bibelwort begleitet uns durch diese herausfordernde Zeit. Meine Gedanken bleiben immer wieder an diesem letzten Wort hängen und spielen damit:

Be-SONNEN-heit - jede und jeder von uns braucht gerade jetzt etwas Wärmendes, Helles, Mutmachendes. Und da unsere Welt gerade etwas kleiner geworden ist, große Unternehmungen und Treffen mit lieben Menschen nicht möglich sind, müssen wir in unserem kleinen Radius auf die Suche gehen. Wenn ich auf meinen Spaziergängen genau hinschaue, dann kann ich gerade jetzt überall kleine Sonnen für mich entdecken:

Löwenzahn, leuchtend grün und strahlend gelb wie die Sonne. Manchen ist er eher ein lästiges Unkraut, aber wenn wir ihn einmal mit anderen Augen betrachten, strahlt er so viel Positives aus: er streckt sein gelbes Köpfchen zum Himmel, lässt sich von unwirtlichem Boden nicht entmutigen, seinen Lebensraum auch von Zäunen nicht begrenzen und entfaltet sich dort, wo ein Stück Erde ihn zum Leben einlädt, auf Wiesen und an Straßenrändern, in Gärten und auf Müllplätzen.



Ausreißen lässt er sich nicht so leicht, er hat tiefe Wurzeln; vielleicht ist das sein Geheimnis: standhalten kann nur, wer tief verwurzelt ist. Und er hat keine Angst davor, sich zu verändern: aus dem gelben Löwenzahn wird eine federleichte Pusteblume...

Vielleicht lassen Sie sich von der kleinen Löwenzahn-Sonne wärmen, wenn Sie ihr das nächste Mal bewusst begegnen...

**Ich wünsche dir den Optimismus des Löwenzahns,  
der auch dort noch Landeplätze findet,  
wo andere sich nur kopfschüttelnd abwenden.  
Mit sanftem Draufgängermut nutzt er jede Gelegenheit,  
neues Land zu erobern, wo er sein Leben entfalten kann.  
Lass dich nicht begrenzen von deinen kleinmütigen Gedanken  
und der Angst vor dem Ungewissen!  
Habe Mut und sei voller Zuversicht!**

(Gerhard Heilmann)

Bleiben Sie behütet!

Doris Hummerich-Zimmermeier

